

### L' imposizione delle Ceneri:

Questo prezioso tempo, comincia durante la S. Messa del *Mercoledì delle Ceneri*, 1 marzo, che comprende, appunto, il rito gesto della cenere messa sul capo dei fedeli dal Sacerdote e culmina con il gesto dell'acqua versata nella notte della lavanda dei piedi, il *Giovedì Santo*.

*Le ceneri sono ricavate dai rami d'ulivo benedetti nell'ultima domenica delle palme, poi bruciati e trasformati in cenere.*

**La cenere sporca, l'acqua pulisce; la cenere parla di distruzione e morte, l'acqua è fonte di vita e di rigenerazione.**

Ciò a cui siamo chiamati in questo tempo di purificazione e di incontro con Gesù, è espresso dalle parole che dice il Celebrante, al momento dell'imposizione della cenere:

*"Convertiti e credi al Vangelo".*

**Il gesto di ricevere le ceneri sul capo esprime la nostra fede in Gesù**

**e la nostra gioia di essere accolti e perdonati.**

**Il pentimento deve essere sincero e nascere dal cuore.**

*(in tutto il tempo di Quaresima se puoi, cerca un sacerdote per una confessione)*

## SETTIMANA SANTA

### **9 aprile Domenica delle Palme**

Messa prefestiva al sabato e Messe come alla domenica con *benedizione e distribuzione delle Palme!*

### **13 aprile Giovedì Santo**

Ore 19 S. Messa in *Coena Domini* presieduta dalla Comunità italiana a Chaillot

Adorazione sino alla mezzanotte

### **14 aprile Venerdì Santo**

Ore 12,30 *Via crucis* dalla Rotonda di Champs Elysee fino alla Chiesa di Chaillot

*(a seguire, le confessioni)*

Ore 19 Celebrazione della Passione e Adorazione della croce in cripta a Chaillot

### **15 aprile Sabato Santo**

Ore 20,30 Veglia pasquale a Chaillot con la comunità francese

### **16 aprile SANTA PASQUA DI RESURREZIONE**

SS. Messe come alla domenica

**Missione Cattolica Italiana di Parigi**

Missionari di San Carlo - Scalabriniani



## QUARESIMA e SETTIMANA SANTA

Piccola guida comunitaria



*O Dio Padre amorevole conferma i nostri propositi quaresimali. Benedici questi tuoi figli che hanno ricevuto l'austero simbolo delle ceneri perché attraverso l'itinerario spirituale della Quaresima giungano completamente rinnovati a celebrare la Pasqua del tuo figlio il Cristo nostro Signore egli vive e regna nei secoli dei secoli.*

**Buon Cammino a tutti!**

p. Gaetano e p. Gianni

## Come iniziare bene questo tempo?

Carissimi amici, l'invito che Dio ci rivolge in Quaresima è molto importante. Noi cammineremo verso la Pasqua per quaranta giorni. Quaranta giorni per trasformarci e diventare capaci di comprendere il Suo amore per ciascuno di noi.

Per vivere bene questo tempo di speranza, di impegno e di incontro con Gesù ci ricorderemo di tre cose:

### preghiera-digiuno-carità

#### **PREGHIERA**



##### **I Domenica 5 marzo**

*Il Vangelo di Gesù nel deserto...*

##### **II Domenica 12 marzo**

*Il Vangelo della trasfigurazione di Gesù...*

##### **III Domenica 19 marzo**

*Il Vangelo dell'incontro con la Samaritana...*

##### **IV Domenica 26 marzo**

*Il Vangelo della guarigione del cieco nato...*

##### **V Domenica 2 aprile**

*Il Vangelo della resurrezione di Lazzaro...*

- Ogni giorno medita la *Parola di Dio* (il Vangelo del giorno)
- Ogni venerdì, se puoi, prega la *Via crucis*



#### **DIGIUNO per**

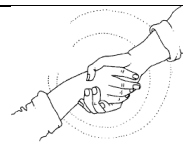
##### **Mercoledì delle ceneri e Venerdì Santo**

*Digiuno e astinenza dalle carni*

**Ogni venerdì Astinenza dalle carni**

**Con propositi personali** *ci si può privare anche di altre cose*

Sono tenuti al **digiuno i fedeli** dai 18 ai 60 anni;  
all'**astinenza i fedeli** dai 14 ai 60 anni



#### **CARITÀ**

**Per i ragazzi:** privarsi di un gioco, un vestito, una paghetta (o altro) ed offrirlo nella celebrazione della Messa del 22 aprile (*tutto sarà consegnato al Centro di ascolto della Parrocchia*).

**Per gli adulti:** aiuteremo una famiglia terremotata del Centro Italia

**Per tutti:** un cuore generoso nella quotidianità e un'offerta materiale come gesto concreto di condivisione dei beni

### **Iniziativa comunitaria ...**

Nel tempo di Pasqua (dal 3 al 12 aprile) è possibile richiedere sacerdoti

### **per la benedizione straordinaria**

delle proprie abitazioni o dei locali adibiti ad esercizio pubblico.  
È un atto di preghiera, innanzitutto, ma anche un segno di testimonianza e di fede.

Prenotarsi in segreteria indicando gli orari disponibili:

tel. 01 42256184 - [secretariat@mciparis.fr](mailto:secretariat@mciparis.fr)

## **Significati**

**Quaresima:** deriva dal latino *quadragesima*: e significa quaranta.

Dura **40 giorni**, così come sono **40 i giorni** trascorsi da Gesù nel deserto (Mt 4,1-11), come sono **40 i giorni** di Mosè sulla montagna (Es 34,28) e come sono **40 gli anni** trascorsi dal popolo di Dio nel deserto prima di entrare nella Terra promessa (Dt 1,3).

Sono **40 giorni** che vanno dal *mercoledì delle ceneri* al **Giovedì Santo**, poiché le domeniche non si contano. Ogni domenica, infatti, è memoria della resurrezione di Gesù ed è sempre, per noi cristiani, una grande festa.

#### **Il colore liturgico viola:**

Il viola è la mescolanza di *blu* e di *rosso*, ed è un colore di riposo, poiché l'ardore del rosso è attenuato dalla freddezza del blu.

All'opposto del *verde* (il colore delle domeniche del tempo ordinario), che simboleggia la vita che si sviluppa, il *viola* richiama la fine del ciclo vitale: la vegetazione che sfiorisce, per rinascere nella primavera seguente.