

Questo prezioso tempo, comincia durante la S. Messa del *Mercoledì delle Ceneri*, il 14 febbraio, e comprende il gesto della cenere messa sul capo dei fedeli dal Sacerdote e culmina con il gesto dell'acqua versata nella notte della lavanda dei piedi, il *Giovedì Santo*.

Le ceneri sono ricavate dai rami d'ulivo benedetti nell'ultima domenica delle palme, poi bruciati e trasformati in cenere.

La cenere sporca, l'acqua pulisce; la cenere parla di distruzione e morte, l'acqua è fonte di vita e di rigenerazione.

Ciò a cui siamo chiamati in questo tempo di purificazione e di incontro con Gesù, è espresso dalle parole che dice il Celebrante, al momento dell'imposizione della cenere:

"Convertiti e credi al Vangelo".

Il gesto di ricevere le ceneri sul capo esprime la nostra fede in Gesù e la nostra gioia di essere accolti e perdonati.

Il pentimento deve essere sincero e nascere dal cuore.

(Nel tempo di Quaresima se puoi, cerca un sacerdote per una confessione)

SETTIMANA SANTA

25 marzo Domenica delle Palme

Messa prefestiva al sabato
e Messe come alla domenica
con *distribuzione e benedizione delle Palme!*

29 marzo Giovedì Santo

Ore 19 S. Messa in *Coena Domini*
a Chaillot (*presieduta dalla Comunità italiana con le comunità francese ispanofona e filippina*)
Adorazione sino alle 22

30 marzo Venerdì Santo

Ore 12,30 *Via crucis*
dalla Rotonda di Champs Elysee fino alla Chiesa di Chaillot
(*a seguire, confessioni*)
Ore 19 Celebrazione della Passione
e *Adorazione della croce*
in cripta a Chaillot

31 marzo Sabato Santo

Ore 20,30 Veglia pasquale
a Chaillot (*con le comunità francese ispanofona e filippina*)

1 aprile SANTA PASQUA DI RESURREZIONE

SS. Messe come alla domenica

Missione Cattolica Italiana
di Parigi

Missionari di San Carlo - Scalabriniani



QUARESIMA

piccola guida comunitaria



O Dio Padre amorevole conferma i nostri propositi quaresimali. Benedici questi tuoi figli che hanno ricevuto l'austero simbolo delle ceneri perché attraverso l'itinerario spirituale della Quaresima giungano completamente rinnovati a celebrare la Pasqua del tuo figlio il Cristo nostro Signore egli vive e regna nei secoli dei secoli.
Buon Cammino a tutti!

p. Gaetano, p. Gianni e ch. Jeff

**Chiesa parrocchiale
St. Pierre de Chaillot**

**31 Av. Marceau - 75116 PARIS
tel. 01 42 25 61 84**

**Chapelle de la Sainte Famille,
46 Rue de Montreuil-75011 PARIS
tel. 01 43 72 49 30**

Come vivere questo tempo?

Carissimi amici, l'invito che Dio ci rivolge in Quaresima è molto importante. Noi cammineremo verso la Pasqua per quaranta giorni per trasformarci e diventare capaci di comprendere il Suo amore per ciascuno di noi. Per vivere bene questo tempo di speranza, di impegno e di incontro con Gesù ci ricorderemo di tre cose: **preghiera - digiuno - carità**

per la PREGHIERA

Mercoledì 14 febbraio

delle Ceneri ore 20 a Chaillot (chiesa)

Domenica 18 febbraio e 11 marzo

Catechesi di ascolto della Parola di Dio ore 19 a Chaillot (sala)

Domenica 25 febbraio

Presentazione di un CATECUMENO

I Domenica 18 febbraio

Il Vangelo di Gesù nel deserto ...

II Domenica 25 febbraio

Il Vangelo della trasfigurazione di Gesù ... -

III Domenica 4 marzo

Il Vangelo della cacciata dei venditori dal Tempio ... -

IV Domenica 11 marzo

Il dialogo di Gesù con Nicodemo -

V Domenica 18 marzo

Se il chicco di grano caduto in terra non muore, rimane solo ...

Venerdì 23 marzo

Via Crucis comunitaria ore 20.15 a Chaillot (chiesa)

- Partecipare alla Messa domenicale
- Meditare la *Parola di Dio*
- Pregare la *Via crucis*, ogni venerdì

per il DIGIUNO

Mercoledì delle ceneri e Venerdì Santo

Digiuno e astinenza dalle carni

Ogni venerdì *Astinenza dalle carni*

Con propositi personali *ci si può privare anche di altre cose*

(Sono tenuti al digiuno i fedeli dai 18 ai 60 anni; all'astinenza i fedeli dai 14 ai 60 anni)

per la CARITA'

Ci impegniamo tutti a raccogliere **prodotti di necessità e di servizio** per l'Abri di St. Bernard de la Chapelle:

- Cibo: riso, olio, tonno, biscotti
- Prodotti di igiene personale: sapone, dentifricio, spazzolino, shampoo
- Materiale didattico: penne, pennarelli e quaderni

(Il giorno del catechismo o a messa troverete dei cestini dove deporre quanto offerto)

Raccolta economica straordinaria per un Progetto Missionario che verrà illustrato

Benedizioni

Nel tempo di Pasqua (dal 25 marzo al 7 aprile) è possibile richiedere ai sacerdoti **la benedizione straordinaria** delle proprie abitazioni o dei locali adibiti ad esercizio pubblico. È un atto di preghiera ed un segno di testimonianza e di fede.

Prenotarsi in segreteria indicando gli orari disponibili:

tel. 01 42256184 - secretariat@mciparis.fr

Significati

Quaresima: deriva dal latino *quadragesima*: e significa quaranta.

Dura **40 giorni**, così come sono **40 i giorni** trascorsi da Gesù nel deserto (Mt 4,1-11), come sono **40 i giorni** di Mosè sulla montagna (Es 34,28) e come sono **40 gli anni** trascorsi dal popolo di Dio nel deserto prima di entrare nella Terra promessa (Dt 1,3).

Sono **40 giorni** che vanno dal *mercoledì delle ceneri* al **Giovedì Santo**, poiché le domeniche non si contano. **Ogni domenica**, infatti, è memoria della resurrezione di Gesù ed è sempre, per noi cristiani, **una grande festa**.

Il colore liturgico viola: il viola è la mescolanza di *blu* e di *rosso*, ed è un colore di riposo, poiché l'ardore del rosso è attenuato dalla freddezza del blu.

All'opposto del *verde* (il colore delle domeniche del tempo ordinario), che simboleggia la vita che si sviluppa, il *viola* richiama la fine del ciclo vitale: la vegetazione che sfiorisce, per rinascere nella primavera seguente.